

# 好甘心診所

---

## 白內障手術後注意事項

本診所採用微創白內障超音波乳化手術，為保護微創傷口避免感染及加速復原，下列事項請您務必與我們共同配合：

### 一、 傷口保護：

1. 手術當天，醫師會替您蓋上保護傷口的眼罩紗布，請保持紗布乾燥清潔，此紗布將於隔日回診時由醫護人員摘除。
2. 平日外出，建議配戴防風、防紫外線眼鏡；手術後 2 週內睡覺，建議貼上保護鐵蓋，採平躺或側睡，不要趴睡。
3. 手術後 2 週內：
  - ▶ 盡量不長時間彎腰、蹲姿做事，或舉提重物(如：抱小孩)。
  - ▶ 應避免搓揉眼睛及進行劇烈運動。
  - ▶ 不可讓水侵入眼睛，但仍可以洗澡、洗臉(擦拭法)，洗頭(請家人協助採後仰姿勢)；若不慎有水侵入，請立即點用本診所開予的手術專用眼藥水。

### 二、 藥物使用：

1. 手術後，請依醫囑按時點眼藥；術前如有停用其他用藥品，可徵詢本診所醫藥人員，確認是否恢復使用。
2. 點眼藥前，應洗手並擦乾；點藥時，拉開下眼瞼，一次一滴眼藥水即可，不同眼藥水宜間隔 5 分鐘；點眼藥後，請將溢流出的藥水擦拭乾淨，

## 好甘心診所

---

以免藥水殘留於眼部周圍。

3. 如有口服藥，請依照醫囑使用。

4. 如有藥物過敏史，請事先告知本院；藥物使用後，如有不適應狀況，請立即停藥並與本院聯絡。

### 三、回診時間：

1. 請依醫師指示定期返診。

2. 請攜帶術後藥物回診。

### 四、其他提醒：

1. 手術眼睛有紗布覆蓋，當日返家請留意動作宜和緩。

2. 請您採取正常飲食、充足睡眠、一般日常活動均可進行；可看電視、閱讀，以不疲勞、不過度用眼為原則。

3. 手術後原有的近視、散光、老花眼度數都將有所變化，原有的眼鏡已不適合再使用；建議手術後回診，經醫師評估後再調整配鏡；如仍持續配戴舊有眼鏡，恐造成視力干擾、不合宜，甚至影響整體恢復之狀況。

4. 如有異常眼痛、眼紅、分泌物多、眼皮水腫即應回診，不可延誤。



好甘心診所關心您

